

Duurzame garderobe tips die je zelf kan toepassen



We worden volop geïnspireerd door verschillende merken, Social Media & winkels met hun nieuwe collecties. Heerlijk weer even focus op een nieuw seizoen. Maar hoe houd je het overzicht over al dat aanbod? En wat is nou efficiënt om aan te schaffen? Hoe laat je je niet teveel verleiden tot impuls aankopen?

Hieronder deel ik een paar tips en bied ik je handvatten om voor jou de juiste keuzes te maken.

REDUCE – REWEAR – RELOVE

1. WEET WAT JE HEBT

Zorg dat je weet wat er in je kast hangt. Loop je huidige garderobe even helemaal na. Maak stapels en sorteer alles op categorie en stel jezelf de volgende vragen:

- Welke kleur hangt er al genoeg in mijn kast?
- In welke categorie mis ik echt items? Dit kan bijvoorbeeld ook zijn; mis je goede basics of juist meer uitgesproken items?
- Welke items staan mij goed?
- Waar wordt ik nou echt blij van?!
- In welke categorie heb ik al 2 of meer items hangen van dezelfde kleur of print?

3. HET NIEUWE SHOPPEN

Naast alle kledingmerken die steeds duurzamer en transparanter worden over hun (productie)proces, en je steeds meer toffe 2e hands kleding kunt kopen, is lenen of huren het nieuwe shoppen. Heb je toch maar iets nodig voor 1 avondje uit of een andere gelegenheid? Huur iets speciaals. Ben jij blij want je hebt toch iets nieuws aan en je ziet er tof uit, maar daarnaast geen schuldgevoel van het kopen van het kledingstuk wat je waarschijnlijk toch maar 1x aan gaat doen. Win - Win!

2. WAAR HEB IK BEHOEFTE AAN? SHOP BEWUST

Koop slim en bedenk voor jezelf dat het kledingitem minimaal op 10 verschillende manieren gedragen kan worden. Spaar liever voor 1 mooi item dan meerdere items die je maar 3 keer aan doet. Bye bye fast fashion!

Research naar materialen, het ene materiaal is het andere niet. Er zijn veel ontwikkelingen op het gebied van duurzaam textiel. Met een mooie kwaliteit is het draagcomfort veel fijner en blijft het kledingitem gewoon langer mooi, dus veel meer draagplezier en beter voor het milieu! ;-)

Ga eens minderen! Shoppen kost veel tijd, bedenk even hoeveel tijd je besteedt aan zoeken naar de mooiste items. Aan het passen daarvan, beslissen, twijfelen, terugsturen. Aan elke ochtend weer niet weten wat je aan moet. Hoe meer spullen, hoe meer kledingkeuze-stress, dit is echt zo! Buy less, choose well, make it last.' Vivienne westwood

Waardeer tweedehands: Je wil niet weten hoeveel mooie en leuke kleding er al bestaat op deze wereld! Een van beste dingen die je kan doen voor een duurzamere kledingkast is kleding een 2e leven geven. Geef zelf je eigen kleding ook een 2e leven. Hoe fijn is dat, iemand anders blij maken met jouw kleding!

Maak kleding geen wegwerp product,
behandel het met liefde



173

De gemiddelde Nederlander heeft zo'n
173 kledingstukken in de kast.
En 50 items blijven onaangeraakt!

46

Jaarlijks komen er gemiddeld 46
nieuwe kledingstukken bij in de
garderobe van de gemiddelde
Nederlander.

Heb jij behoefte aan meer rust in je hoofd?
Geen stress meer hebben over wat je aan moet trekken?
Wil je al je kleding met veel liefde dragen?
En vind je het milieu belangrijk!

Laten wij samen jouw garderobe aanpakken én
verduurzamen!



BUY LESS, CHOOSE WELL,
MAKE IT LEAST

glow

Wil jij ook alles uit je kast halen? Iedere dag nieuwe outfits zonder te shoppen?
Of liever een persoonlijk advies welke items nou echt iets toevoegen aan jouw garderobe?
Stuur mij een mailtje :) info@gardurobe.com



@gardurobe

Leuk als je me volgt!